

Casas Heddy – et annerledes tiltak i Oslo Røde Kors´ s ånd

Casas Heddy er ett av mange tiltak i regi av Oslo Røde Kors som har som oppgave å arbeide for Røde Kors prinsipper og formål. Der offentlige instanser ikke stekker til, bidrar Oslo Røde Kors med sosialt arbeid for mennesker som trenger hjelp og støtte. Selve kjernen i organisasjonen er frivillighet. Aktivitetene er særlig rettet mot barn og unge, enslige, eldre, minoritetsgrupper og ensomme i institusjon.

Alt man trenger som pasient og menneske på Casas Heddy:

- Erfaren sykepleier på vakt 24 timer i døgnet. Alt helsepersonell har norsk godkjenning. Avtale om fast legetilsyn.
- Fullt utstyrt fysioterapiavdeling med innebygd, oppvarmet behandlingsbasseng og velutstyrte trim- og behandlingsrom.
- Fysikalsk behandling refunderes av Rikstrygdeverket etter gjeldende regler for organiserte helsereiser.
- Skolerom og fasiliteter for undervisning.
- 300m² oppvarmet svømmebasseng, også spesielt tilrettelagt for funksjonshemmede.
- Vi tilbyr frokost, lunsj og middag. Stedet har egen bar med alle rettigheter.
- Enkelt-, dobbelt- og trippelrom med mulighet for ekstra seng. De fleste rom er på bakkeplan, tilrettelagt for rullestolbrukere.
- Kjølenskap, dusj, WC, alarm og telefon på alle rom. Tilgang vaskerom med mulighet for leie av vaskemaskin, tørketrommel, strykejern m.m.
- Egen frisørsalong i vinterhalvåret med tilbud på hår,- hud- og fotpleie.
- Utflukter arrangeres flere ganger i uken med egen buss og norsk guide.
- Hyggelige underholdningstilbud flere ganger i uken. Egen norsk aktivitetsleder.

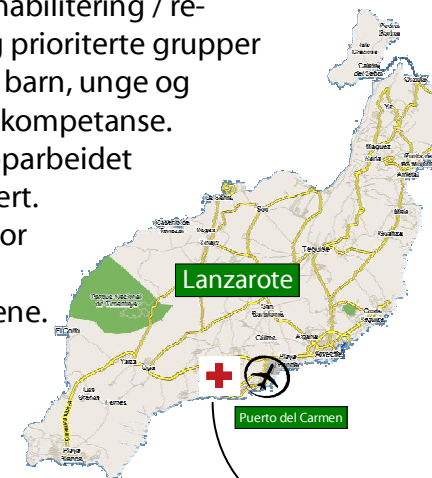
Alt praktisk i forbindelse med reisen blir tilrettelagt. Funksjonshemmede får hjelp til å komme se av og på flyet. Du blir kjørt til og fra flyplassen på Lanzarote i buss (ca. 15 min. kjøretur). Bagasjen blir fraktet helt frem til rommet ditt på Casas Heddy.



Oslo Røde Kors + Casas Heddy

Heddy Astrup som stiftet Oslo Røde Kors Barnehjelp, hadde en drøm om å etablere et eget senter, egnet for funksjonshemmede nordmenn. Ideén var å gi et helhetlig medisinsk tilbud i et klima og et miljø som kunne gi pasientene en positiv utvikling – både fysisk og mentalt. Valget falt på Lanzarote. Få år etter ble stedet ferdigstilt i samarbeid med Oslo Røde Kors.

Casas Heddy tilbyr i dag helhetlig habilitering / rehabilitering og rekreasjon til særlig prioriterte grupper funksjonshemmede og syke; både barn, unge og voksne. Personalet har bred faglig kompetanse. Casas Heddy har en unik kultur; opparbeidet gjennom årene senteret har eksistert. Alle som har sitt virke her legger stor vekt på å gi omsorg, og å vise sin entusiasme i kontakt med pasientene. Kropp og sjel henger sammen. Psykososial trivsel, økt selvtillit og bedret fysisk mestring er nøkkelbegreper på Casas Heddy.



Casas Heddy

Trivsel – en viktig del av behandlingen.

Like ovenfor gamlebyen i Puerto del Carmen på Lanzarote ligger Casas Heddy. På øya finner du deilige sandstrender med krystallklart vann, og en spennende natur som skifter fra "månelandskap", dannet av 300 utdødde vulkaner, til fruktbare jordbruksområder.

Casas Heddy er et behandlingssenter der alt er lagt til rette for fysisk og medisinsk fremgang. Sol og varme og følelsen av å være på ferie – kombinert med behandling – har for mange gitt resultater de hjemme bare har kunnet drømme om. Casas Heddy er et ferieparadis. En ca. 30 mål stor eiendom med hovedbygning omgitt av bungalow-bebyggelse fungerer som en liten landsby. Rundt på hele området er det anlagt jevne veier som gjør det lett for alle å ferdes.



Her finner du et stort utendørs svømmebasseng, en fysisk avdeling med innendørs basseng, skolestue, 57 dobbelt- og enkeltrom og 7 familie-leiligheter – de aller fleste på bakkenivå, tilpasset rullestolbrukere. Beboerne opplever en unik atmosfære, hvor den menneskelige varmen råder; og man blir møtt med respekt. Her er alle likeverdige og trives, enten det er revmatiske barn, kroniske smertepasienter eller andre. Et sikkert bevis på trivsel, er at mange kommer tilbake år etter år.



Temperaturen på Lanzarote

°C	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun
Luft	20	21	23	23	24	26
Vann	18	18	18	18	19	20
°C	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
Luft	28	29	29	26	24	22
Vann	22	23	22	22	20	19



Rolige dager eller full aktivitet. Velvære er individuelt.

Kanskje vil du foretrekke å tilbringe mye av tiden til fred og ro på Casas Heddy eller delta i stedets ulike aktiviteter. Det finnes i tillegg mange andre spennende aktiviteter og muligheter på Lanzarote. Hvorfor ikke prøve begge deler?

Utflykter fra Casas Heddy skjer i trygge former med norsk guide og egen buss tilpasset rullestolbrukere. Tilbudene på Lanzarote er nærmest ubegrensede for den som har lyst og anledning: Ridning, sportsfiske, gokart, casino, SPA senter, fuglekikking, kirkebesøk, kameltur til toppen av øyas største vulkan, sightseeing, båtturer til nærliggende øyer, og seiling med katamaran langs kysten. Aktivitetslederen har oversikt over ukens mange aktiviteter på øya.



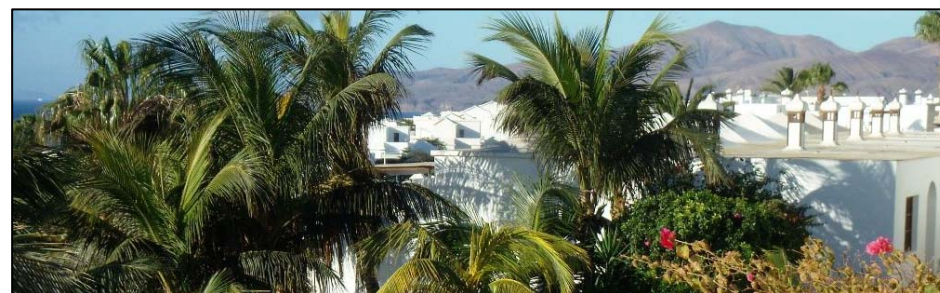
På de fleste aktivitetene er rullestol ingen hindring. På Casas Heddy har vi hjelpemidler til utleie eller utlån, blant annet elektriske rullestoler og scootere. Velkommen til opplevelser som både kropp og sjel har godt av!

De som har behov for hjelp til daglige gjøremål, må ha med egen ledsager til Casas Heddy. Stedet har dessverre ikke økonomi og bemanning til å yte denne formen for hjelp.

Casas Heddys prioriterte brukergrupper:

- Cerebral Parese
- Trafikkskadde
- Neuromuskulære sykdommer
- Multipel Sklerose
- Poliomyelitt (post-poliosyndrom)
- Revmatikere
- Parkinsonpasienter
- Kreftsyke
- Slagpasienter

Vi prioriterer funksjonshemmede og syke som ikke har andre muligheter for helsebringende opphold i varme strøk. Siden Casas Heddy må ha tilnærmet fullt belegg for å drive økonomisk forsvarlig, kan restplasser tilbys andre som kan ha nytte av oppholdet.





Velvære + Behandling

Det er ikke tilfeldig at behandlingsstedet er lagt til nettopp Lanzarote. Av de fem Kanariøyene ligger denne øya nærmest Afrika, og har derfor flest godværsdager. Klimaet kan karakteriseres som en "god norsk sommer" året rundt. For enkelte av våre pasientgrupper er klimaet i seg selv hovedgrunnen til besøket. For de fleste er det primære likevel behandlingstilbudet. Rehabiliteringsavdelingen samordner det tverrfaglige arbeidet til beste for våre gjester. Vi har en vakthavende sykepleier døgnet rundt, og avtale om fast legetilsyn.

En velutstyrt fysioterapiavdeling med oppvarmet behandlingsbasseng står sentralt i treningsopplegget til mange av våre pasienter. Her finnes treningsaler; seks individuelle behandlingsrom med blant annet elektroterapi og ultralydutstyr, laser og interferens. Treningsalene er fullt utstyrt med ergometersykler, stepmaskiner, tredemøller, pulleyapparater osv. Alt er vel tilrettelagt for bevegelsehemmede og rullestolbrukere. Pasienter med rekvisisjon fra Norge får gratis fysioterapi på Casas Heddy.

Kroppen jobber. Sjelen er på ferie.

På Casas Heddy kan du delta i fysiske utfordringer og sosialt samvær på egne premisser. Stedet byr på minigolf- og bocciabane, bordtennisbord, basketballkurv, sjakk og dartsriver- alt sammen i friluft. Utendørsbassenget holder en behagelig varme året rundt. Casas heddy har badestoler for rullestolbrukere, slik at disse også kan komme greit ned til vannet. Aktivitetslederne er behjelpelig i og ved bassenget til bestemte tider. Ønsker du å delta i bassengtrim, arrangeres dette om formiddagen. Det holdes også morgengymnastikk hver dag, og ulike konkurranser dersom du har lyst til å være med på det.

Maten på Casas Heddy er kjent for å være svært velsmakende. Det serveres tre fullverdige måltider hver dag, hvor spesielle dietter kan avtales ved behov.





Casas Heddy

Organiserte helsereiser til Lanzarote

**For kontakt med
gjester og personale
kontakt oss på:**

Casas Heddy Española SA
Calle Traspies No 1
E 35510 Pto Del Carmen
Lanzarote, España
Tlf. +34 928 510016
Faks +34 928 515810

**For mer informasjon
og plassbestilling
kontakt oss på:**

Casas Heddy Norsk AS
P.b.3, Grønland
0133 Oslo
Tlf. +47 33 39 88 88
Faks +47 33 39 88 89
www.casasheddy.no
booking@casasheddy.com



Helseparadis - Behandlingssted



 **Røde Kors Oslo**

www.casasheddy.no

Casas Heddys visjon

Casas Heddy tilbyr helhetlig habilitering/rehabilitering og rekreasjon til funksjonshemmede og syke: Barn, unge og voksne.

Vårt mål er at de vakre, tilrettelagte omgivelsene i stabilt, varmt klima, med entusiastiske ansatte og betryggende helsefaglig bistand, vil bidra til psykososial trivsel, økt selvtillit og bedret fysisk mestring.

Casas Heddy har en unik atmosfære og legger spesielt vekt på menneskelige varme og omsorg.

På Casas Heddy møtes det enkelte mennesket med respekt. Alle behandles likeverdig, og får muligheter til å delta i fysiske utfordringer og sosialt samvær på egne premisser.

Vi prioriterer funksjonshemmede og syke som ikke har andre muligheter for helsebringende opphold i varme strøk.

Casas Heddys prioriterte brukergrupper:

- Cereberal Parese
- Trafikkskadde
- Neuromuskulære sykdommer
- Multipel Sklerose
- Poliomyelitt (post-poliosyndrom)
- Revmatikere
- Parkinsonpasienter
- Kreftsyke
- Slagpasienter

Siden Casas Heddy må ha tilnærmet fullt belegg for å drive økonomisk forsvarlig, kan restplasser tilbys andre som kan ha nytte av oppholdet.

